

## SSK - Aktivitetsplan - sæson 2019/20

	Mandag				Tirsdag				Onsdag				Torsdag				Fredag				Lørdag										
11.00 - 11.30																					101/3 Mot + Crawl										
11.30 - 12.00																									01 K1	02 K2	03 K+				
12.00 - 12.30																					102/4/5 Mot + Crawl & Stjerne										
12.30 - 13.00																															
13.00 - 13.30																									Dråben						
13.30 - 14.00																									OHK, SK, TK						
14.00 - 14.30																									OHK, SK, TK						
14.30 - 15.00																									OHK, SK, TK						
15.00 - 15.30	Ledig				Ledig				Ledig				Ledig				Ledig				OHK, SK, TK										
15.30 - 15.45	Ledig				Ledig				Ledig				Ledig				Ledig				OHK, SK, TK										
15.45 - 16.00	11 Plask	31 Begyn	51 Let øv		Ledig				Ledig				Ledig				Ledig				OHK, SK, TK										
16.00 - 16.15	13 Plask	33 Begyn	53 Let øv		16 Plask	37 Begyn	57 Let øv		03 K3	03 K3	03 K3	03 K3	18 Plask	39 Begyn	59 Let øv						SAS, SK, TK										
16.15 - 16.30	12 Plask	32 Begyn	52 Let øv		14 Plask	34 Begyn	54 Let øv		17 Plask	38 Begyn	58 Let øv		19 Plask	40 Begyn	60 Let øv						SAS, SK, TK										
16.30 - 16.45					15 Plask	35 Begyn	55 Let øv														SAS, SK, TK										
16.45 - 17.00	03 K3	03 K3	03 K3	03 K3	10 Forældre Barn	36 Begyn	56 Let øv						83 Talent+	73 Øvede	91 Junior Livredning						SAS, SK, TK										
17.00 - 17.15					81 Talent	82 Talent	71 Øvede	72 Øvede		01 K1	02 K2	02 K2	04 K+								SAS, SK, TK										
17.15 - 17.30																					SAS, SK, TK										
17.30 - 17.45																					SAS, SK, TK										
17.45 - 18.00																					SAS, SK, TK										
18.00 - 18.30	01 K1	02 K2	02 K2	04 K+	101 Mot	103 Crawl	106 Aqua Cross										01 K1	02 K2	02 K2	04 K+	Ledig										
18.30 - 19.00																					Ledig										
19.00 - 19.15																					Ledig										
19.15 - 19.30									102 Mot	104 Crawl	105 Stjerne	01 K1									Ledig										
19.30 - 20.00	TRI				SKI (19.15 - 20.00)																Ledig										